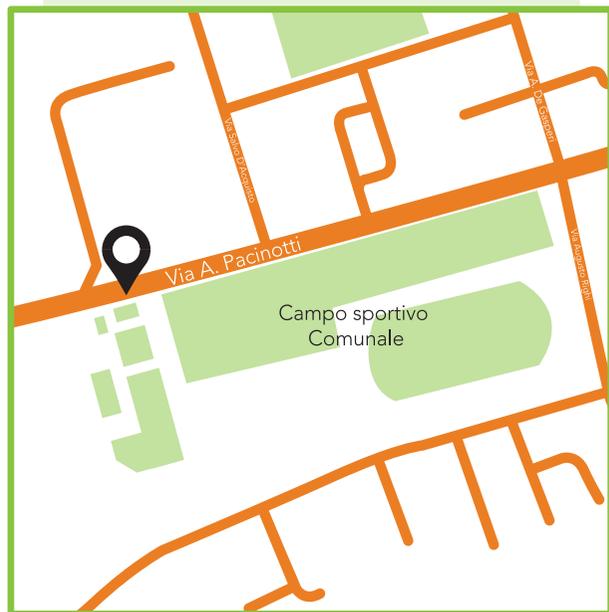


## DOVE SIAMO?



## COME RAGGIUNGERCI

Il nostro studio è facilmente raggiungibile dalle città di Legnano, Busto Arsizio, Parabiago, Inveruno.

Nelle vicinanze dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile" di Legnano. Parcheggio gratuito.

Ingresso dal cancellone:  
1ª via a sinistra, 1ª porta a sinistra, seminterrato.

 Via Pacinotti, 29  
Villa Cortese  
20020 MI

 348 8581666

 studioplkvillacortese@gmail.com

 @LPKStudio

CONTATTI



“  
Giovani professionisti,  
operatori multidisciplinari  
del benessere della salute,  
pronti ad accogliere  
le vostre esigenze a 360 gradi.  
”

osteopatia naturopatia nutrizione  
massoterapia scienze motorie

# FIGURE PROFESSIONALI

Il nostro Studio si avvale della collaborazione di professionisti quali:

Nutrizionista

Osteopata

Massoterapista

Chinesiologo

Personal Trainer

Psicologo Psicoterapeuta

Naturopata

il nostro team è disponibile:

**dal lunedì al venerdì**  
**dalle 9.00 alle 20.00**

**il sabato**  
**dalle 9.00 alle 18.00**

**si riceve su appuntamento**

## Osteopatia

- Trattamento manipolativo per disfunzioni muscolo-scheletriche, miofasciali, craniali e viscerali.

(Cervicalgia, colpo di frusta, cefalee, lombalgia, dolori articolari e muscolari da traumi, stanchezza cronica, affezioni congestizie come otiti, sinusite, disturbi ginecologici, digestivi...)

## Chinesiologia

- Correzione di posture corrette
- Recupero funzionale
- Rieducazione al movimento
- Riequilibrio posturale
- Prevenzione degli infortuni

## Elettromedicali

- Tecarterapia
  - Ultrasuonoterapia
  - Normatec
- Recovery pre e post gara,  
drenaggio

## Massoterapia

- Riequilibrio delle tensioni muscolari
- Fibrolisi connettivale
- Linfodrenaggio
- Applicazione kinesio tape
- Bendaggi funzionali

## Corsi e attività

- Ginnastica correttiva
- Ginnastica posturale
- Pancafit
- Yoga in gravidanza
- Yoga mamma bimbi
- Yoga dinamico

## Nutrizione

- Educazione alimentare
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati
- Alimentazione sportiva
- Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria
- Profili nutrizionali in condizioni patologiche accertate (diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari...)
- Profili nutrizionali in condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, menopausa)
- Test delle intolleranze alimentari

## Naturopatia

- Riflessologia plantare
- TuiNa
- Fiori di Bach
- Iridologia
- Cromopuntura

## Psicologia e psicoterapia

- Trattamento dei disturbi Psicosomatici e delle Somatizzazioni, oltre ai comuni disagi psicologici
- Gruppi di Bioenergetica Anti Stress
- Counselling psicologico
- Psicoterapia a mediazione corporea
- Sostegno genitoriale e affiancamento nei casi di separazione
- PNL e Ipnosi Clinica
- Gestione di ansia e attacchi di panico
- Corsi di Autostima, Comunicazione Psicosomatica

# SERVIZI